

**Kontaktstudium Qigong** ~ 300 Punkte / BU  
Gesundheitsförderung und Bewusstseins-  
bildung durch selbstregulative Verfahren der  
Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Das Kontaktstudium richtet sich an alle Interessierte, die Qigong hauptberuflich, nebenberuflich und auch ehrenamtlich anwenden oder einsetzen möchten.

In der zweijährigen Ausbildung werden an medizinisch geprägten Methoden die grundlegenden Prinzipien des Qigong und seine medizinisch-philosophischen Kontexte vermittelt. Neben der theoretischen Durchdringung der Fachgebiete (TCM, Theorie und Praxis des Qigong, historische Konzepte der Lebenspflege, gesundheitswissenschaftliche Aspekte der Selbstkompetenz und Didaktik und Methodik des Qigong) wird insbesondere die Verfeinerung der eigenen Qigong-Übepaxis angestrebt, denn Übungssicherheit und Übungsfertigkeit bilden die Basis für die professionelle Anwendung des Erlernten.

Ausbildungsbeginn 2012  
Bewerbungsschluss 15.04.2012  
Orientierungsseminar 12.-13.05.2012

1. Seminar 11.-15.07.2012
2. Seminar 28.11.-02.12.2012

Die weiteren Seminare (3-7) des Kontaktstudiums, das im Klassenverband durchgeführt wird, sind nicht in diesem Programm genannt, sondern in einer ausführlichen Informationsbroschüre, die wir Ihnen gerne zusenden.

**Studienreise nach Peking 2012**  
Qigong - Medizin und Lebenspflege ~ 72 Punkte

Termin: 17.-30.08.2012  
Leitung: Dr. Johann Bölts  
Preis: DZ 2.680 € oder EZ 2.980 €

Im Preis enthalten sind: Visa-Gebühren, Flug Frankfurt - Peking - Frankfurt, Unterbringung mit Vollpension in der ersten Woche und in der zweiten Woche (chinesisches) Frühstück, Eintritte während der Exkursionen in der ersten Woche und der gesamte Unterricht. Der Unterricht wird in Chinesisch gehalten und ins Deutsche übersetzt.

Ausführliche Informationen senden wir Ihnen gerne zu.

Anmeldeschluss ist der 16. Mai 2012.

**Regenerationskompetenztraining - RKT®**

Das RKT® ist ein strukturiertes Training der Erholungsfähigkeit auf der Basis der TCM. Absolventinnen und Absolventen einer qualifizierten Qigong-Ausbildung können an dieser Zusatzqualifikation teilnehmen.

Weitere Informationen unter [www.rkt-qigong.info](http://www.rkt-qigong.info).

**Dozentinnen und Dozenten**

- **Wilfried Belschner**, Dr. phil., Oldenburg. Emeritierter Professor für Psychologie der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg.
- **Johann Bölts**, Dr. phil., Oldenburg. Dipl.-Pädagoge, Leiter des PTCH der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg.
- **Dominique Hertzner**, Dr. phil. Dr. rer. med., Utting. Sinologin und Heilpraktikerin, Lehraufträge für TCM an den Universitäten München und Witten/ Herdecke.
- **Gisela Hildenbrand**, Dr. med., Bonn. Privat-Dozentin, Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V..
- **Astrid Kohl**, Dr. med., Berlin. Internistin, Ärztin für Naturheilverfahren und TCM.
- **Gudula Linck**, Prof. a. D. Dr., Universität Kiel, zurzeit Albert-Ludwigs-Universität Freiburg.
- **Ertugrul Samiloglu**, Darmstadt. Arzt für Schulmedizin und TCM, Privat-Praxis.
- **Song Tianbin**, emeritierter Professor, Peking. Arzt für TCM, Universität für TCM.
- **Tu Renshun**, Professor, Peking. Arzt, Direktor der Abteilung für Qigong und Tuina der Xi Yuan Klinik, Partner der WHO.

**Unser Service für Ihre Ziele**

Sie wünschen für Ihr Team oder Unternehmen, für Ihre Abteilung, Einrichtung oder Ihr Kollegium ein Seminar zu einem Verfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), das speziell für Ihre Belange konzipiert ist - dann rufen Sie uns an.

Wir planen für Sie und exzellente Dozentinnen und Dozenten schulen in Ihrem Hause.

**Informationen zur Teilnahme**

Die Teilnahme ist für alle Interessierten auch ohne Vorkenntnisse möglich, es sei denn, Voraussetzungen sind ausdrücklich genannt. **In den Seminaren sind Filmaufnahmen nicht möglich.** Die Seminare werden auf Deutsch gehalten bzw. ins Deutsche übersetzt.

**Fortbildungspunkte**

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen können Fortbildungspunkte (EFN-Verfahren) erworben werden. Die mit ~ Punkte gekennzeichneten Veranstaltungen sind entweder akkreditiert oder die Beantragung ist vorgesehen. Die genannten Punkte sind Erfahrungswerte aus den letzten Jahren.

**Bildungsurlaub**

Die mit „BU“ gekennzeichneten Veranstaltungen sind in einigen Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt. Ob dies auch für Ihr Bundesland gilt, teilen wir Ihnen gerne mit.

Für die Seminare auf Spiekeroog wird der erste Veranstaltungstag als Anreisetag gesehen und ist deshalb nicht als Bildungsurlaub anerkannt. Aufgrund geänderter Richtlinien der Bildungsurlaubsgesetze ist es möglich, dass die Seminare auf Spiekeroog zukünftig in einigen Bundesländern nicht mehr als Bildungsurlaubs-Veranstaltungen anerkannt werden.

**Anmeldung und Gebühren**

Die Gebühren sind reine Seminargebühren; Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten.

Wir bitten um eine kurze schriftliche

**Anmeldung ab dem 15. September 2011**

für die Seminare in 2012. Bitte beachten Sie, dass wir keine Vorreservierungen vornehmen können.

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und Hinweise zum Seminarverlauf. Bei Abmeldung durch Teilnehmende bis 14 Tage vor Seminarbeginn erheben wir eine Verwaltungspauschale von 30 €. Ab dem 13. Tag vor Seminarbeginn entstehen Stornokosten von 50 %, sofern der Platz nicht anderweitig besetzt werden kann. Wird der Platz anderweitig besetzt, erheben wir eine Verwaltungspauschale von 30 €.

Die mit „e“ gekennzeichneten Gebühren gelten für Teilnehmende sowie Absolventinnen und Absolventen des Kontaktstudiums und überdies für Studentinnen und Studenten.

Änderungen des Umsatzsteuergesetzes machen es unter Umständen notwendig, dass auf alle Gebühren Mehrwertsteuer erhoben werden muss.

Bitte benutzen Sie die abtrennbare Postkarte, wenn Sie sich für ein Seminar anmelden wollen, nähere Informationen wünschen oder unser Programm regelmäßig erhalten möchten. Bitte besuchen Sie uns doch auch auf unseren Internetseiten. Von dort aus können Sie sich per Klick ebenfalls anmelden.

**Beratung und Kontakt**

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch in der Regel montags bis freitags in der Zeit von 9 - 12 Uhr zur Verfügung.

**Carl von Ossietzky Universität Oldenburg**  
Center für lebenslanges Lernen C3L

Geschäftsstelle PTCH  
D - 26111 Oldenburg

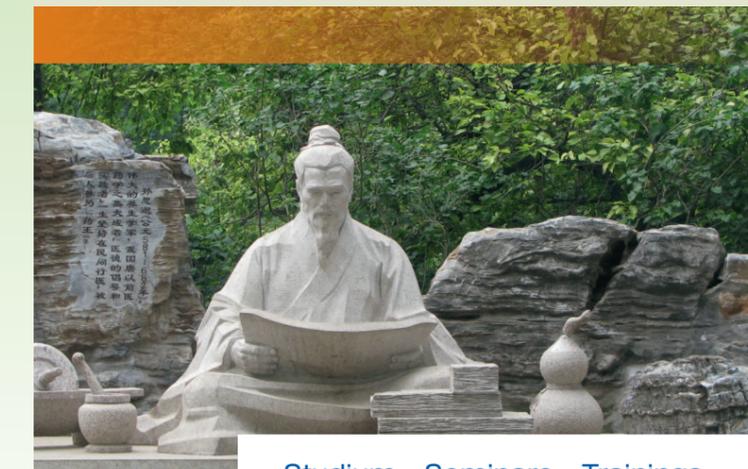
Tel.: +49(0)441 999 1166, Fax: +49(0)441 999 1162

Neu ab 17.10.2011:

Tel.: +49(0)441 798-4703, Fax: +49(0)441 798-194703

E-Mail: [ptch@uni-oldenburg.de](mailto:ptch@uni-oldenburg.de)

[www.ptch.uni-oldenburg.de](http://www.ptch.uni-oldenburg.de)



Studium - Seminare - Trainings

**Qigong**

Gesundheitsförderung durch  
selbstregulative Verfahren der  
Traditionellen Chinesischen  
Medizin (TCM)



Für 2012 konnten wir mit unseren Partnern ein exzellentes und exklusives Programm zusammenstellen.

Neben einzelnen Qigong Methoden, Themen der Bewusstseinsbildung und bewährter Trainings in Massage und Regeneration werden in Vorträgen die Theorie und Praxis des Qigong dargestellt und die Bezüge zur TCM, zur Tradition der Lebenspflege und zu aktuellen Fragen der Gesundheitswissenschaften aufgezeigt.

Dabei kommen wir Ihnen auch gerne etwas entgegen und können einige Seminare und Vorträge bundesweit anbieten.

<p><b>Prof. Tu Renshun</b> Professor, Arzt, Direktor der Abteilung für Qigong und Tuina der Xi Yuan Klinik, Peking, Partner der WHO</p>
<p><b>Das Spiel der Fünf Tiere</b> ~ 18 Punkte 02.03. - 04.03.2012 Fr 15 - So 15 Uhr 210 €/e 180 € Oldenburg</p>
<p><b>Yi Jin Jing - 12 Qigong-Übungen um über die Regulation von Muskeln und Knochen die inneren Organe zu stärken</b> ~ 13 Punkte 10.03. - 11.03.2012 Sa 10 - So 14 Uhr 195 €/e 165 € Oldenburg</p>
<p><b>Guigen Gong - Ein Set von Übungen zur Stärkung der Organfunktionskreise (OFK)</b> ~ 13 Punkte 17.03. - 18.03.2012 Sa 10 - So 14 Uhr 195 €/e 165 € Oldenburg</p>
<p><b>Wirbelsäulen-Qigong – 28 stark kräftigende Übungen für jeden Wirbelkörper aus dem Medizinischen Qigong</b> ~ 20 Punkte 23.03. - 25.03.2012 Fr 15 - So 16 Uhr 215 €/e 185 € Oldenburg</p>

<p><b>Prof. Song Tianbin</b> Emeritierter Professor der Universität für TCM, Arzt für TCM, Peking</p>
<p><b>Dan Gong – Daoistisch inspirierte Qigong-Methode</b> ~ 17 Punkte 16.11. - 18.11.2012 Fr 16 - So 14 Uhr 205 €/e 175 € Oldenburg</p>
<p><b>Qigong der Fünf Wandlungsphasen</b> ~ 13 Punkte 24.11. - 25.11.2012 Sa 10 - So 14 Uhr 195 €/e 165 € Oldenburg</p>
<p><b>Tuina - Selbstmassage -Techniken der TCM bei Kopf- und Schulterschmerzen, Erschöpfung, Müdigkeit und Verdauungsproblemen</b> ~ 13 Punkte 01.12. - 02.12.2012 Sa 10 - So 14 Uhr 195 €/e 165 € Oldenburg</p>
<p><b>Daoistische Qigong-Techniken zur „Pflege des Lebens“</b> BU / ~ 35 Punkte 05.12. - 09.12.2012 Mi 16 - So 12 Uhr 390 € Seefeld</p>
<p><b>Seminare noch in 2011 mit Prof. Song Tianbin</b> 29.-30.10. Qigong der Fünf Wandlungsphasen 05.-06.11. Tuina - Selbstmassage 11.-13.11. Dan Gong - Daoistisch inspirierte Qigong-Methode 16.-20.11. Daoistische Qigong-Techniken zur „Pflege des Lebens“</p>

<p><b>Dr. Astrid Kohl</b> Dr. med., Internistin, Ärztin für Naturheilverfahren und TCM, Berlin</p>
<p><b>Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) für die Qigong-Anwendung</b> ~ 13 Punkte <b>Qigong-Praxis mit Dr. Johann Bölts</b> 18.02. - 19.02.2012 Sa 10 - So 14 Uhr 195 €/e 165 € Berlin</p>

<p><b>Ertugrul Samiloglu</b> Arzt für Schulmedizin und TCM, Privat-Praxis, Darmstadt</p>
<p><b>Acht Brokat-Übungen</b> ~ 15 Punkte 10.02. - 12.02.2012 Fr 16 - So 12 Uhr 200 €/e 170 € Darmstadt</p>

<p><b>Prof. Dr. Wilfried Belschner</b> Dr. phil., emeritierter Professor für Psychologie der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, Oldenburg</p>
<p><b>Qigong, die Menschenrechte (in China) und wozu wir es heute in Europa brauchen</b> (Vortrag bzw. Workshop auf Anfrage)</p>
<p><b>Qigong als Methode der Bewusstseinsforschung und Bewusstseinsbildung</b> (Vortrag bzw. Workshop auf Anfrage)</p>

<p><b>Dr. Johann Bölts</b> Dr. phil., Dipl.-Pädagoge, Leiter des PTCH der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, Oldenburg</p>
<p><b>Muskel- und Knochen-Qigong</b> ~ 15 Punkte 27.01. - 29.01.2012 Fr 16 - So 12 Uhr 200 €/e 170 € Erlangen</p>
<p><b>Nieren-Qigong</b> Nur für Qigong-Geübte ~ 15 Punkte 20.04. - 22.04.2012 Fr 16 - So 12 Uhr 200 €/e 170 € Bernkastel-Kues</p>
<p><b>Herz-Qigong - Techniken der TCM um das Herz zu beruhigen und den Kreislauf zu regulieren</b> BU/ ~ 32 Punkte 01.05. - 06.05.2012 Di - So 315 € Spiekeroog</p>
<p><b>Wildgans-Qigong Supervision</b> ~ 13 Punkte 09.06. - 10.06.2012 Sa 10 - So 14 Uhr 110 € Oldenburg</p>
<p><b>Wiederholung der erlernten Qigong-Methoden</b> Sonderseminar für alle Alumni des Kontaktstudiums ~ 18 Punkte 14.09. - 16.09.2012 Fr 16 - So 12 Uhr 170 € Seefeld</p>
<p><b>Regenerationskompetenztraining - RKT®</b> Supervision 22.09.2012 Sa 11 -18:45 Uhr 96 € Oldenburg</p>
<p><b>Regenerationskompetenztraining - RKT®</b> ~ 22 Punkte 28.09. - 30.09. 2012 Fr 15 - So 12 Uhr 290 € Erlangen</p>
<p><b>Das 49er Leitbahnen Bewegung Qigong</b> BU/ ~ 41 Punkte 08.10. - 14.10.2012 Mo - So 390 € Spiekeroog</p>

## Übersicht der Seminare 2012

<p><b>Januar</b> 27. - 29. Muskel- und Knochen-Qigong, Dr. Bölts, Erlangen</p>
<p><b>Februar</b> 10. - 12. Acht Brokat-Übungen, Ertugrul Samiloglu, Darmstadt 18. - 19. Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) für die Qigong-Anwendung, Dr. Astrid Kohl, Qigong-Praxis, Dr. Bölts, Berlin</p>
<p><b>März</b> 02. - 04. Das Spiel der Fünf Tiere, Prof. Tu, Oldenburg 10. - 11. Yi Jin Jing, Prof. Tu, Oldenburg 17. - 18. Guigen Gong, Prof. Tu, Oldenburg 23. - 25. Wirbelsäulen Qigong, Prof. Tu, Oldenburg</p>
<p><b>April</b> 20. - 22. Nieren-Qigong, Dr. Bölts, Bernkastel-Kues</p>
<p><b>Mai</b> 01. - 06. Herz-Qigong, Dr. Bölts, Spiekeroog</p>
<p><b>Juni</b> 09. - 10. Wildgans-Qigong, Supervision, Dr. Bölts, Oldenburg</p>
<p><b>August</b> 17. - 30. Studienreise nach Peking 2012</p>
<p><b>September</b> 14. - 16. Wiederholung der erlernten Qigong-Methoden, Dr. Bölts, Seefeld 22. Regenerationskompetenztraining - RKT®, Supervision, Dr. Bölts, Oldenburg 28. - 30. Regenerationskompetenztraining - RKT®, Dr. Bölts, Erlangen</p>
<p><b>Oktober</b> 08. - 14. Das 49er Leitbahnen Bewegung Qigong, Dr. Bölts, Spiekeroog</p>
<p><b>November</b> 16. - 18. Dan Gong, Prof. Song, Oldenburg 24. - 25. Qigong der Fünf Wandlungsphasen, Prof. Song, Oldenburg</p>
<p><b>Dezember</b> 01. - 02. Tuina, Prof. Song, Oldenburg 05. - 09. Daoistische Qigong-Techniken zur „Pflege des Lebens“, Prof. Song, Seefeld</p>

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

1. Seminartitel \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

2. Seminartitel \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Ich bin Absolventin/Absolvent des Kontaktstudiums.

Ich bin Studentin/Student. (Bitte legen Sie der Anmeldung die aktuelle Immatrikulationsbescheinigung bei).

Datum, Unterschrift

Bitte senden Sie mir Informationen zu:

- Kontaktstudium Qigong
- Seminare auf Spiekeroog
- Studienreise 2012
- Seminar mit Prof. Song Tianbin in Seefeld
- Bitte senden Sie mir regelmäßig Ihr Programm zu.